

Утверждено
Директор _____



Школа МБОУ "Актушевская СОУ" №2 Отд./корп _____ День 6.09.22

Прием пищи	Раздел	№	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	209	Личо вареное	40		56	4	4	
	гор.напиток	171	Пшеничная каша	100/5		280	7	8	44
	хлеб		Хлеб пшени.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	71	Томидора	60	-	14	0,660	0,120	2,280
	1 блюдо	29	Говядина тушеная	150/50		400	14,000	19,500	42,000
	2 блюдо	686	Чай с сахаром с лимон.	100/5/7		57	0,200	0,100	13,900
	гарнир		Льбони						
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30		71	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.		Хлеб рисовый	20		35	1,3	0,2	7
Обед 5-11 кл	закуска	102	Суп картофельный с вермиш.	280		180	5	5	23
	1 блюдо	348	Жюльен из свеклы и мор.	200		79	1		21
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени. рисов.	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание _____ Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова